



## 给学校和幼托中心、学生及其父母的信息

从中高 COVID-19 风险国家或地区返回的人们应密切监视其健康状况。如果出现发烧和咳嗽等症状，应立即自我隔离并立刻寻求医疗救助。请访问 [www.health.gov.au/covid19-travellers](http://www.health.gov.au/covid19-travellers) 以获取高风险国家/地区列表。

认为自己与确诊的冠状病毒患者有过密切接触的人也应密切关注自己的健康状况并寻求紧急就医。

### 学生或工作人员可以上学或去幼托中心吗？

对于从中高 COVID-19 风险国家或地区返回的人们，或者认为其已经与确诊的冠状病毒患者有过密切接触的人们，政府已颁布特定要求。请访问 [www.health.gov.au/covid19-travellers](http://www.health.gov.au/covid19-travellers) 以获取高风险国家/地区列表及隔离要求。

应将相关情况通知有关学校或幼托中心。学生可寻求远程学习等其他学习安排。请注意，在身体未出现任何异常情况下，隔离期最长为 14 天。

### 居家隔离意味着什么？

需要隔离的人必须待在家里，不要去公共场所，特别是工作场所、学校、幼儿园或大学。只有通常与被隔离人共同居住的人才能住在其家中。

不能与来客见面。在可能的情况下，请其他不需要隔离的人（如朋友或家人）代为购买食物或其他必需品。如果被隔离人必须离开家或住所，如去就医，则需要佩戴外科口罩（如果有的话）。

### 如果学生或工作人员在隔离期生病怎么办？

症状包括（但不限于）发烧、咳嗽、喉咙痛、疲倦和呼吸急促。

如果学生/工作人员出现轻度症状，其必须：

- 将自己与他人隔离开，并在可能的情况下使用单独的卫生间；
- 佩戴外科口罩。如果没有外科口罩，则需要保持良好的打喷嚏/咳嗽卫生；
- 保持良好的手部卫生；及
- 打电话给医生或医院，并告诉他们最近的旅行史或密切接触史。

如果有呼吸困难等严重症状：

- 请致电 000，叫救护车，并将最近的旅行或密切接触史告诉工作人员。

身体不适的教职员工和学生应被禁止进入学校或幼托中心，直至其主管医疗机构对其做出评估。主管医疗机构将与当地公共卫生部门联系，以确定他们何时能够安全恢复日常活动。

### 我们如何帮助防止冠状病毒的传播？

保持良好的打喷嚏/咳嗽卫生习惯是抵抗大多数病毒的最佳方法。您应该：

- 经常用肥皂和水洗手，特别是进食前后和如厕后
- 咳嗽和打喷嚏时要遮挡，然后丢弃纸巾并使用酒精类洗手液清洁手部

- 如果身体不适，请避免与他人接触（与他人的距离不要少于1.5米）。

## 更多信息

尽管冠状病毒令人担忧，但请牢记重要的一点，大多数表现出发烧、咳嗽、喉咙痛或疲倦等症状的人可能是患了感冒或其他呼吸道疾病，而不是冠状病毒。

有关最新建议、信息和资源，请访问 [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au)

国家冠状病毒健康信息专为 1800 020 080，每周七天全天开通。如果您需要翻译或口译服务，请致电 131 450。

您所在州或领地的公共卫生机构的电话号码均可以在 [www.health.gov.au/state-territory-contacts](http://www.health.gov.au/state-territory-contacts) 查询。

如果您对自己的健康有任何疑问，请咨询您的医生。