



## 確診病例密切接觸者相關資訊

您已被識別為與 2019 冠狀病毒病 (COVID-19) 確診患者有過密切接觸。在您存在感染風險時，您當地的公共衛生部門每天都會與您聯繫，以監控您的症狀。您必須在最後一次與確診患者接觸後，在自己家中隔離 14 天。請仔細閱讀此資訊。

## 在家中自我隔離意味著什麼？

被告誡需要隔離的人不得進入公共場所，特別是工作場所、學校、托兒所或大學。只有通常住在一起的人才能留在家中。不得讓訪客進入家中。無需在家中戴口罩。在儘可能的情況下，讓無需隔離的其他人（例如朋友或家人）為您購買食物或其他生活必需品。如果必須出門，例如就醫，請戴上口罩（如有）。

## 冠狀病毒和 2019 冠狀病毒病 (COVID-19) 是什麼？

冠狀病毒可以致使人 and 動物生病。一些冠狀病毒可引起類似於普通感冒的疾病，而另一些冠狀病毒則可引起更嚴重的疾病，包括嚴重急性呼吸道症候群 (SARS) 和中東呼吸症候群 (MERS)。這種新的冠狀病毒起源于中國湖北省。該病毒導致 2019 冠狀病毒病，常被稱作 COVID-19。

## 這種傳染病如何傳播？

這種傳染病最有可能藉由以下方式在人與人之間傳播：

- 與具備傳染力的感染者直接密切接觸，或在感染者顯示出症狀前的 24 小時內與其直接密切接觸。
- 與咳嗽或打噴嚏的確診感染者密切接觸，或
- 觸摸因確診感染者咳嗽或打噴嚏而被病毒粘液污染的物體或表面（例如門把手或桌子），隨後觸摸您的嘴或臉部。

大多數感染只有在出現症狀時才會傳播給他人。這些症狀可能包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、疲勞和呼吸短促。

確診患者的密切接觸者（例如，住在同一間屋子裡或者在一個封閉空間中長時間待在一起的人）感染的風險最高。

## 一個人可以在多長時間內將該傳染病傳播給他人？

一個人具備傳染力（即，可以將該傳染病傳播給他人）的時長尚不清楚。但是，已經不斷出現無症狀或輕微症狀感染，以及在出現症狀前傳播的證據。一個人可能可以在最初出現症狀之前，到症狀停止後的一天內將此傳染病傳播給他人。

## 誰最有可能成為重症患者？

有些感染者可能完全沒有症狀，有些人會出現輕度症狀，並且很容易康復，而有些人則可能很快成為重症患者。根據以前其他冠狀病毒的經驗，最有可能成為重症患者的人群為：

- 免疫系統受損的人群（例如，癌症患者）
- 老年人
- 原住民和托雷斯海峽島民，因為他們出現慢性病的比率更高
- 慢性病患者
- 年幼的兒童和嬰兒\*
- 生活在集體居住環境中的人
- 生活在拘留設施中的人。

\*目前尚不清楚此冠狀病毒對兒童和嬰兒的風險，以及兒童對於 COVID-19 的傳播起到多大的作用。但是，到目前為止，相對於更廣泛的人群，兒童中 COVID-19 的確診病例比例較低。

## 如果我出現症狀該怎麼辦？

如果您在上一次與確診患者接觸後的 14 天內出現症狀（發燒、咳嗽、喉嚨痛、疲勞或呼吸短促），您應安排去看醫生，進行緊急評估。

您應在前往衛生診所或醫院之前致電告訴他們您的旅行史，或者您可能曾與冠狀病毒的潛在患者有過接觸。您必須在家中或醫療機構中保持隔離狀態，直到公共衛生部門通知您可以安全恢復日常活動為止。

## 該傳染病如何治療？

沒有專門針對冠狀病毒的治療方法。抗生素對病毒感染無效。大多數症狀可以透過支持性醫療護理進行治療。

## 我們能夠如何幫助防止冠狀病毒傳播？

保持良好的手部衛生習慣和打噴嚏/咳嗽時遮擋口鼻的習慣是抵禦大多數病毒的最佳方式。您應該：

- 在進食前後，如廁後，經常用肥皂和水洗手。
- 在咳嗽和打噴嚏時進行遮擋，丟棄用過的紙巾，並使用含酒精的手部消毒劑。
- 如果感到不適，請避免與他人接觸（與他人保持1.5米以上的距離）。

## 我應該戴口罩嗎？

如果您身體健康，則無需戴口罩。儘管使用口罩可以幫助防止感染者將疾病傳染給其他人，但是目前不建議健康的公眾戴口罩來預防冠狀病毒等傳染病。

## 我可以從哪裡獲取更多資訊？

有關最新建議、資訊和資源，請訪問 [www.health.gov.au](http://www.health.gov.au)

國家冠狀病毒健康信息熱線為 1800 020 080。該熱線每週 7 天，每天 24 小時開通。如果您需要翻譯或口譯服務，請致電 131 450。

您所在州或領地的公共衛生機構的電話可在下方網站獲取：

[www.health.gov.au/state-territory-contacts](http://www.health.gov.au/state-territory-contacts)

如果您對自己的健康感到擔憂，請諮詢您的醫生。